



PERFIL DE REFERENCIA DEL BLOQUE TEMÁTICO 3
“SISTEMA ÓSEO Y MUSCULOESQUELÉTICO DE TRONCO, ANATOMÍA DE MIEMBRO SUPERIOR Y MIEMBRO INFERIOR”
 Del martes 19 de noviembre de 2024 al viernes 31 de enero de 2025

RESULTADOS DE APRENDIZAJE	SEMANA
<p>ANATOMÍA DE PARED TORÁCICA PARED TORÁCICA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reconoce los límites superior e inferior del tórax, sus formas normales y variantes morfológicas (tórax en embudo, en quilla y en tonel). • Describe las líneas convencionales: medioesternal, esternal, paraesternal, medioclavicular, axilares (anterior, media y posterior), escapular, supraescapular, infraescapular y media posterior. • Identifica las áreas y regiones torácicas (área cardíaca, límites pleuropulmonares, espacios supraclavicular, infraclavicular, mamaria y axilar). • Recuerda las características de las vértebras torácicas típicas y atípicas. • Describe los componentes del esternón (manubrio, cuerpo, proceso xifoideo y ángulo esternal) y su proyección vertebral. • Describe las costillas: su clasificación (típicas y atípicas, verdaderas, falsas y flotantes), borde (arco) costal • Identifica la importancia del paquete neurovascular intercostal. • Describe tipo, variedad, medios de unión y movimientos de las articulaciones: esternocostal, costovertebral, esternoclavicular. • Menciona la función e inervación de los músculos de la pared torácica. • Describe del músculo diafragma: función, inervación, irrigación, centro tendinoso, nivel vertebral de los orificios diafragmáticos y elementos que lo atraviesan. 	<p>1</p> <p>19 al 22 Noviembre 2024</p>
<p>GLÁNDULA MAMARIA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Describe de la glándula mamaria: localización, límites, relaciones, cuadrantes, estructura, irrigación, drenaje venoso, linfático e inervación. • Reconoce la importancia de la circulación linfática con la diseminación del cáncer mamario. 	
<p>ANATOMÍA DEL MIEMBRO SUPERIOR HUESOS DEL MIEMBRO SUPERIOR</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identifica los componentes de las diversas regiones de miembros superior. <p>a) Hueso</p>	<p>2</p>



- Recuerda los componentes del esqueleto apendicular (miembro superior).
- b) Clavícula**
- Describe sus componentes: Extremidad esternal, diáfisis y extremidad acromial.
- Describe sus caras superior e inferior y localiza: tubérculo conoideo, línea trapezoidea y surco del músculo subclavio.
- c) Escápula**
- Identifica sus límites de acuerdo con planimetría de tórax.
- Describe las características de: caras anterior y posterior; bordes superior, medial y lateral; ángulos superior, inferior y lateral; espina escapular; acromion y proceso coracoides.
- Identifica la proyección vertebral de la espina escapular y el ángulo inferior.
- d) Húmero**
- Describe sus características: epífisis proximal y distal; cabeza; tubérculos mayor y menor; cuello anatómico y quirúrgico; surco intertubercular; diáfisis; canal radial; tuberosidad deltoidea; capítulo; tróclea; epicóndilo; epitroclea; y fosas: radial, coronoidea y olecraneana.
- e) Radio**
- Describe sus características: epífisis proximal y distal; cabeza; cuello; tuberosidad radial; diáfisis; borde interóseo; cara carpiana; proceso estiloides; cara articular de la ulna y tubérculo posterior.
- f) Ulna**
- Describe sus características: incisura troclear y radial, proceso coronoideo y olecraneano, tuberosidad ulnar, borde interóseo, cabeza de la ulna y proceso estiloides.
- g) Carpo**
- Identifica los huesos de la fila proximal y distal.
- h) Metacarpos**
- Reconoce su base o epífisis proximal, diáfisis, cabeza o epífisis distal y proceso estiloides.
- i) Falanges**

2

25 al 29
 Noviembre
 2024



<ul style="list-style-type: none"> Reconoce su base o epífisis proximal, diáfisis y cabeza o epífisis distal. 	<p align="center">2</p> <p align="center">25 al 29 Noviembre 2024</p>
<p align="center">ARTICULACIONES DEL MIEMBRO SUPERIOR</p> <ul style="list-style-type: none"> Describe tipo, variedad, medios de unión y movimientos de las articulaciones: esternoclavicular; acromioclavicular; glenohumeral; humeroulnar; humeroradial; radioulnar proximal, media y distal; radiocarpiana; intercarpianas; carpometacarpianas; metacarpofalángicas; interfalángica proximal y distal. 	
<p align="center">MÚSCULOS DEL MIEMBRO SUPERIOR</p> <ul style="list-style-type: none"> Describe las fascias: pectoral, axilar, clavipectoral, deltoidea. Reconoce la fascia profunda que compartimenta los músculos del miembro superior. Explica la función e inervación de los siguientes grupos musculares: <ol style="list-style-type: none"> Intrínsecos del hombro: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Deltoides, redondo mayor, manguitos de los rotadores (supraespinoso, infraespinoso, redondo menor y subescapular). Anterior del brazo: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Coracobraquial, bíceps braquial y braquial. Posterior del brazo: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Tríceps braquial. Anterior del Antebrazo <ul style="list-style-type: none"> ✓ Plano superficial: pronador redondo, flexor radial del carpo, palmar largo y flexor ulnar del carpo. ✓ Plano Intermedio: flexor superficial de los dedos ✓ Plano Profundo: flexor profundo de los dedos, flexor largo del pulgar y pronador cuadrado. Posterior del antebrazo: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Plano superficial: braquiorradial, extensor radial largo y corto del carpo, extensor de los dedos, extensor del dedo meñique, extensor ulnar del carpo y ancóneo. ✓ Plano profundo: supinador, extensor del índice, abductor largo del pulgar, extensor largo y corto del pulgar Intrínsecos de la mano <ul style="list-style-type: none"> ✓ Músculos tenares: oponente del pulgar, abductor corto del pulgar y flexor corto del pulgar. ✓ Músculos hipotenares: abductor del dedo meñique, flexor corto del dedo meñique y oponente del dedo meñique. ✓ Aductor del pulgar y palmar corto. ✓ Músculos cortos: lumbricales, interóseos dorsales e interóseos palmares. 	<p align="center">3</p> <p align="center">02 al 06 Diciembre 2024</p>



<p align="center">AXILA, ESPACIOS Y FOSAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Describe los límites y contenido de la axila. • Enlista los límites y contenido del espacio cuadrangular, espacio triangular e intervalo triangular. • Describe los límites y contenido de la fosa del codo. • Describe los límites y contenido del túnel del carpo. • Identifica los límites y contenido del canal del pulso. • Describe los límites y contenido de la tabaquera anatómica. 	<p align="center">3</p> <p align="center">02 al 06 Diciembre 2024</p>
<p align="center">VASCULARIZACIÓN E INERVACIÓN DEL MIEMBRO SUPERIOR</p> <p>ARTERIAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Describe el origen, trayecto y relaciones de la arteria axilar; y sus principales ramas colaterales: arteria torácica superior, arteria toracoacromial, arteria torácica lateral, arterias circunflejas humeral anterior y posterior; y arteria subescapular (arteria circunfleja de la escápula y toracodorsal). • Describe el origen, trayecto y relaciones de la arteria braquial; y sus principales ramas colaterales: arteria braquial profunda, colateral ulnar superior y colateral ulnar inferior. • Describe el origen, trayecto y relaciones de las arterias radial y ulnar; así como las áreas de distribución de sus ramas colaterales y terminales. • Describe la formación de arco palmar superficial y arco palmar profundo. • Localiza pulsos principales de miembros superior (axilar, braquial y radial). <p>VENAS Y LINFÁTICO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Describe las venas superficiales y profundas del miembro superior, origen, relaciones, trayecto, afluentes principales y desembocadura. • Identifica la importancia de las venas superficial para la toma de muestra sanguínea. • Menciona de la circulación linfática del miembro superior: los grupos de linfonodos y su desembocadura. <p>PLEXO BRAQUIAL</p> <ul style="list-style-type: none"> • Esquematiza el origen, trayecto y relaciones principales del plexo braquial. • Identifica la estructura del plexo braquial: raíces, troncos, fascículos, ramos terminales y colaterales. • Identifica el origen, recorrido y territorio de inervación de las ramas supraclaviculares e infraclaviculares del plexo braquial. • Identifica el origen, recorrido y territorio de inervación de las ramas terminales del plexo braquial: nervios musculocutáneo, mediano, ulnar, radial y axilar. • Esquematiza los dermatomas del miembro superior. 	<p align="center">4</p> <p align="center">09 al 13 Diciembre 2024</p>



<ul style="list-style-type: none"> Mencione las bases anatómicas de la lesión del plexo braquial en sus ramas terminales (mano en garra, mano del predicador, mano péndula). 	
<p align="center">ANATOMÍA DE PARED ABDOMINAL Y PELVIS</p> <p align="center">PARED ABDOMINAL</p> <ul style="list-style-type: none"> Identifica los límites de la pared anterolateral del abdomen. Identifica la planimetría de la pared abdominal mediante las líneas, medio inguinal, subcostal, intertubercular e interespinoso y las nueve regiones que se forman con ellas. Describe el contenido de las nueve regiones de la pared anterolateral del abdomen. Nombra la localización del plano transpilórico. Enlista la anatomía topográfica de la pared abdominal: piel, tejido subcutáneo, plano muscular, fascia transversal, fascia extraperitoneal, peritoneo parietal y cavidad abdominal. Describe la función e inervación de los músculos de las paredes anterolateral y posterior del abdomen. Describe la vaina de los rectos y su contenido; línea alba, línea arqueada y línea semilunar. Conoce los puntos de referencia de la pared abdominal donde se proyectan el fondo de la vesícula biliar (punto de Murphy) y la base del apéndice vermiforme (punto de McBurney). 	<p align="center">5</p> <p align="center">06 al 10 Enero 2025</p>
<p align="center">REGIÓN INGUINAL</p> <ul style="list-style-type: none"> Describe el conducto inguinal, sus límites (paredes, techo, suelo, anillo inguinal superficial y profundo) y su contenido. Identifica los componentes de la superficie interna de la pared anterolateral del abdomen: pliegues umbilicales (medio, medial y lateral), fosas supravesicales, fosas inguinales (mediales y laterales). Enfatiza la importancia de los orificios y el conducto inguinal en la formación de hernias (inguinales directa e indirecta y crural). 	
<p align="center">PELVIS ÓSEA</p> <ul style="list-style-type: none"> Identifica los componentes de la pelvis ósea. Reconoce los límites entre la pelvis mayor y menor, y los componentes de la apertura superior e inferior de la pelvis. Distingue las características anatómicas entre una pelvis masculina y femenina. Describe las articulaciones y los ligamentos de la pelvis (sacrotuberoso y sacroespinoso). Enlista el contenido de los forámenes de las paredes pélvicas. Explica la función e inervación de los músculos de las paredes de la pelvis y del diafragma pélvico. Enfatiza la importancia de los músculos del piso pélvico en el prolapso de las vísceras pélvicas. 	



ANATOMÍA DEL MIEMBRO INFERIOR
HUESOS DEL MIEMBRO INFERIOR

- Identifica las diversas regiones de miembros inferior.

- a) Hueso**
 - Recuerda los componentes del esqueleto apendicular (miembro inferior).

- b) Fémur**
 - Describe sus componentes:
 - ✓ Epífisis proximal: cabeza, fosita de la cabeza del fémur, cuello y trocánter mayor y menor, línea intertrocantérica, cresta intertrocantérica y tubérculo cuadrado.
 - ✓ Diáfisis: línea áspera con sus labios medial y lateral, tuberosidad glútea, línea pectínea, líneas supracondíleas medial y lateral.
 - ✓ Epífisis distal: cóndilos, fosa intercondílea, epicóndilos, cara rotuliana y poplítea, y tubérculo del aductor.

- c) Tibia**
 - Describe sus componentes.
 - ✓ Epífisis proximal: cóndilo medial y lateral, meseta tibial medial y lateral, eminencia intercondílea, tubérculos intercondíleo medial y lateral, cara articular fibular de la tibia, tuberosidad de la tibia y tubérculo anterolateral.
 - ✓ Diáfisis: línea del sóleo y borde interóseo.
 - ✓ Epífisis distal: maléolo medial e incisura fibular de la tibia.

- d) Fíbula**
 - Describe sus componentes.
 - ✓ Epífisis proximal: cabeza y cuello.
 - ✓ Diáfisis: borde interóseo.
 - ✓ Epífisis distal: maléolo lateral.

- e) Patela**
 - Describe sus características y ubica al tendón del cuádriceps, tendón rotuliano y ligamento rotuliano.

- f) Tarso y metatarso**
 - Describe los componentes del tarso.

6

**13 al 17
 Enero
 2025**



<ul style="list-style-type: none"> ✓ Talus: cuerpo, cuello, cabeza y tróclea. ✓ Calcáneo: cara superior, tróclea fibular y tuberosidad del calcáneo. ✓ Navicular: tuberosidad del navicular. ✓ Cuboides. ✓ Cuneiforme o cuña: medial, intermedio y lateral. • Identifica del 1º al 5º metatarsiano y falanges: base, cuerpo y cabeza. 	<p align="center">6</p> <p align="center">13 al 17 Enero 2025</p>
<p align="center">ARTICULACIONES DEL MIEMBRO INFERIOR</p> <ul style="list-style-type: none"> • Describe tipo, variedad, superficies articulares, ligamentos y movimientos de las articulaciones: coxal o coxofemoral (de la cadera), de la rodilla (femorotibiales medial y lateral, femororrotuliana), tibiofibular (proximal, media y distal) y talocrural (del tobillo). • Mencione tipo y variedad de las articulaciones del pie: subtalar, talocalcaneonavicular, calcaneo-cuboidea, cuneo-navicular, tarsometatarsiana, metatarsfalángica e interfalángica. • Enlista los elementos óseos que componen el arco longitudinal medial y lateral; y el arco transversal del pie. • Explica la importancia de los tendones del músculo tibial posterior y del fibular largo que ayudan a mantener la curvatura del arco transversal. 	
<p align="center">MÚSCULOS DEL MIEMBRO INFERIOR</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menciona las fascias del miembro inferior. • Describe la función e inervación de los grupos musculares : <ol style="list-style-type: none"> a) De la región glútea (abductores y rotadores del muslo): <ul style="list-style-type: none"> ✓ Glúteo mayor, medio y menor; tensor de la fascia lata; piriforme; obturador interno; gemelo superior e inferior; y cuadrado femoral. b) Anteriores del muslo: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Flexores de la articulación coxal: pectíneo, iliopsoas, psoas mayor y menor, ilíaco, y sartorio. ✓ Extensores de la rodilla: cuádriceps femoral: recto femoral, vasto medial, intermedio y lateral. c) Mediales del muslo (Aductores del muslo): <ul style="list-style-type: none"> ✓ Aductor largo, corto y mayor; grácil, y obturador externo. d) De la región posterior del muslo (extensores de la cadera y flexores de la rodilla): <ul style="list-style-type: none"> ✓ Semitendinoso, semimembranoso y bíceps femoral. e) Compartimiento anterior de la pierna: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Tibial anterior, extensor largo de los dedos, extensor largo del dedo gordo y tercer fibular. f) Compartimiento lateral de la pierna: 	<p align="center">7</p> <p align="center">20 al 24 Enero 2025</p>



<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fibular largo y fibular corto. g) Compartimiento posterior de la Pierna: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Plano superficial: gastrocnemio, sóleo y plantar. ✓ Plano profundo: poplíteo, flexor largo del dedo gordo, flexor largo de los dedos y tibial posterior. h) Del pie: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Primera capa de la planta del pie: abductor del dedo gordo, flexor corto de los dedos y abductor del dedo pequeño. ✓ Segunda capa de la planta del pie: cuadrado plantar y lumbricales. ✓ Tercera capa de la planta del pie: flexor corto del dedo gordo, aductor del dedo gordo y flexor corto del dedo pequeño. ✓ Cuarta capa de la planta del pie: interóseos plantares e interóseos dorsales. ✓ Del dorso del pie: extensor corto de los dedos y extensor corto del dedo gordo. • Menciona la formación del tracto iliotibial, la “pata de ganso” y el tendón calcáneo. 	<p style="font-size: 48px; color: #0056b3; font-weight: bold;">7</p> <p style="color: #0056b3; font-weight: bold;">20 al 24 Enero 2025</p>
<p align="center">ESPACIO, FOSA Y TRIÁNGULO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Describe los límites, contenido y relaciones del triángulo femoral. • Reconoce la vaina y el conducto femoral. • Describe el conducto y el hiato del aductor. • Describe los límites, contenido y relaciones de las estructuras de la fosa poplítea. • Describe los límites y contenido del túnel del tarso. 	
<p align="center">VASCULARIZACIÓN E INERVACIÓN DEL MIEMBRO INFERIOR</p> <p>ARTERIAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Describe el origen, trayecto y relación de la arteria femoral y sus ramas principales: femoral profunda, circunfleja femoral medial, circunfleja femoral lateral y obturatriz. • Describe el origen, trayecto y relación de las arterias principales de la regiones glútea y posterior del muslo: glútea superior, glútea inferior, pudenda interna y perforantes. • Describe el origen, trayecto y relación de las principales arterias de la pierna: poplíteo, tibial anterior, dorsal del pie, tibial posterior y fibular. • Describe el origen, trayecto y relación de las arterias del pie: plantar medial, plantar lateral y arco plantar profundo. • Identifica la localización y relación de los pulsos principales del miembro inferior: femoral, poplíteo, tibial posterior y dorsal del pie. <p>VENAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Describe el origen, relaciones, trayecto y afluentes principales de las venas superficiales del miembro inferior: safena magna y safena parva. 	<p style="font-size: 48px; color: #0056b3; font-weight: bold;">8</p> <p style="color: #0056b3; font-weight: bold;">27 al 31 Enero 2025</p>



- Describe el origen, relaciones, trayecto y afluentes principales de las venas profundas del miembro inferior: tibial anterior, tibial posterior, poplítea, femoral, femoral profunda, ilíaca externa, fibular, plantar medial y plantar lateral.

DRENAJE LINFÁTICO

- Menciona la relación, trayecto y drenaje de los nódulos linfáticos del miembro inferior.

PLEXO LUMBAR Y SACRO

- Esquematiza el origen, trayecto, relaciones y áreas de distribución de los ramos del plexo lumbar.
- Esquematiza el origen, trayecto, relaciones y áreas de distribución de los ramos del plexo sacro.
- Esquematiza los dermatomas del miembro inferior.
- Resalta la importancia de la anatomía de proyección del nervio isquiático en la región glútea en la aplicación de inyecciones intramusculares.

8

27 al 31
Enero
2025

TERCER EXAMEN DEPARTAMENTAL
SÁBADO, 08 DE FEBRERO DE 2025