



PERFIL DE REFERENCIA DEL BLOQUE 3
“ABDOMEN, PELVIS Y MIEMBRO INFERIOR”
Del martes 28 de noviembre de 2023 al viernes 23 de febrero de 2024

RESULTADOS DE APRENDIZAJE	SEMANA
ANATOMÍA DE ABDOMEN PARED ABDOMINAL Y REGIÓN INGUINAL • Describir los límites de la pared anterolateral del abdomen en las imágenes de SECTRA (Casos S003 y S101). • Dividir la pared anterolateral del abdomen mediante los planos medio, transumbilical, medioinguinal, subcostal, intertubercular e interespinoso; en cuadrantes y en nueve regiones. • Mencionar la localización del plano transpilórico. • Mencionar la anatomía topográfica de la pared abdominal: piel, tejido subcutáneo, plano muscular, fascia transversal, fascia extraperitoneal, peritoneo parietal y cavidad abdominal, apoyado entre otras imágenes de los casos S003 y S101 de SECTRA. • Describir la función e inervación de los músculos de las paredes anterolateral y posterior del abdomen, apoyado entre otras imágenes de los casos S003 y M049 de SECTRA. • Describir la vaina de los rectos y mencionar su contenido; línea alba, línea arqueada y línea semilunar. • Describir del conducto inguinal: anillo inguinal profundo, anillo inguinal superficial, paredes, techo, suelo y contenido. • Identificar los componentes de la superficie interna de la pared anterolateral del abdomen: pliegues umbilicales, medio, medial y lateral; fosas supramesocólicas; fosas inguinales mediales y laterales. • Subrayar la importancia de los orificios y el conducto inguinal en la formación de hernias (inguinales directa e indirecta y crural), apoyado entre otras imágenes del caso S067 de SECTRA.	1 28 de noviembre al 01 de diciembre 2023
PERITONEO • Describir el peritoneo y la situación de las vísceras con respecto a éste (órganos intraperitoneales, retroperitoneales y subperitoneales). • Definir formaciones peritoneales: omentos, ligamentos, mesos, pliegues y recesos (fosas). • Describir el mesenterio y sus componentes. • Explicar la división y subdivisión de la cavidad peritoneal en: compartimento supramesocólica e inframesocólica, bolsa omental y los límites del foramen omental y su relación con el saco mayor; apoyado entre otras imágenes del caso S001 de SECTRA.	2 04 al 08 de diciembre de 2023



ANATOMÍA DEL SISTEMA DIGESTIVO	
BOCA • Mencionar los límites de la cavidad oral y del istmo de las fauces apoyado en la imagen de SECTRA (Caso S114). • Diferenciar el vestíbulo oral y la cavidad oral propiamente dicha. • Mencionar la función e inervación de los músculos extrínsecos e intrínsecos de la lengua. • Explicar la inervación motora, sensitiva somática y sensitiva especial (gusto) de la lengua. • Identificar los componentes del paladar duro y blando. • Mencionar la función e inervación de los músculos del paladar. • Describir las relaciones, inervación y función de las glándulas salivales (parótida, submandibular y sublingual)	3 11 al 15 de diciembre de 2023
ESÓFAGO, ESTÓMAGO, INTESTINO DELGADO Y GRUESO • Describir límites, características, relaciones y las formaciones peritoneales de esófago, estómago e intestino (delgado y grueso); apoyado entre otras imágenes de los casos S001, S002, S068, S087, S112, S127 y U021 de SECTRA. • Además de: ➢ Esófago: sus porciones y estrechamientos (cervical, torácica y abdominal). ➢ Estómago: sus porciones (cardias, fundus, cuerpo y porción pilórica); curvaturas, incisuras, omentos y ligamentos. ➢ Intestino delgado: duodeno (sus 4 porciones); yeyuno e íleon (mesenterio). ➢ Intestino grueso: apéndices omentales, tenias y haustras; ciego y apéndice vermiforme; colon (ascendente, flexura cólica derecha, transversa, flexura cólica izquierda, descendente y sigmoide); recto y conducto anal. Mesos (mesoapéndice, mesocolon transversa, mesocolon sigmoides).	4 08 al 12 de enero de 2024
ANEXOS DEL TUBO DIGESTIVO • Describir del páncreas: límites, características y relaciones, apoyado entre otras imágenes del caso S125 de SECTRA. • Describir del hígado: características, relaciones y ligamentos, apoyado entre otras imágenes de los casos S118 y S125 de SECTRA. • Describir de la vesícula biliar: límites, características, porciones y relaciones, apoyado entre otras imágenes de los casos S007 y S125 de SECTRA. • Describir los conductos biliares (conducto hepático derecho e izquierdo, conducto hepático común, conducto cístico y conducto colédoco): relaciones y trayecto, apoyado entre otras imágenes del caso S007 de SECTRA. • Mencionar los límites y contenido del triángulo hepatocístico. • Describir del bazo: límites, características y ligamentos, apoyado entre otras imágenes de los casos S118 y S125 de SECTRA.	5 15 al 19 de enero de 2024



VASCULARIZACIÓN E INERVACIÓN DEL ABDOMEN • Mencionar la vascularización de la pared anterolateral del abdomen. • Describir la aorta abdominal: límites, origen, trayecto, relaciones, ramas colaterales (viscerales pares e impares, parietales) y terminales, apoyado entre otras imágenes de los casos S060 y S127 de SECTRA. • Describir la vena porta: origen, trayecto, afluentes y anastomosis portosistémica, apoyado entre otras imágenes del caso S002 de SECTRA. • Mencionar de la vena cava inferior: límites, origen, trayecto, relaciones y afluentes. • Mencionar la irrigación, drenaje venoso y linfático del tubo digestivo y de las vísceras abdominales. • Mencionar la circulación linfática del abdomen, los grupos de linfonodos, los troncos linfáticos y el origen del conducto torácico. • Mencionar la inervación sensitiva visceral, simpática y parasimpática del tubo digestivo y de las vísceras abdominales. • Mencionar los plexos autónomos abdominales. • Mencionar los dermatomas y nervios de la pared anterolateral del abdomen.	5 15 al 19 de enero de 2024
CORRELACIÓN ANATOMOCLÍNICA DE ABDOMEN • Correlacionar los planos de referencia con los cuadrantes y regiones de la pared abdominal, para la auscultación, percusión y palpación de los órganos abdominales durante la exploración física. • Conocer los puntos de referencia de la pared abdominal donde se proyectan el fondo de la vesícula biliar (punto de Murphy) y la base del apéndice vermiforme (punto de McBurney). • Mencionar las bases anatómicas de la localización del dolor visceral y dolor somático del peritoneo en patologías como úlcera gástrica, apendicitis, cólico biliar y cólico ureteral.	DURANTE LAS SEMANAS DE ABDOMEN
ANATOMÍA DE LA PELVIS PELVIS ÓSEA • Describir los componentes de la pelvis ósea, apoyado entre otras imágenes del caso S100 de SECTRA. • Mencionar los límites entre la pelvis mayor y menor, y los componentes de la apertura superior e inferior de la pelvis. • Explicar las diferencias anatómicas entre una pelvis masculina y femenina. • Mencionar la importancia de los diámetros pélvicos en obstetricia: anteroposteriores o conjugados (anatómico, obstétrico y diagonal), oblicuo y transverso. • Describir las articulaciones y los ligamentos de la pelvis. • Enlistar el contenido de los forámenes de las paredes pélvicas.	6 22 al 26 de enero de 2024



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE MEDICINA
DEPARTAMENTO DE ANATOMÍA
2024 – 0

• Mencionar los componentes de las paredes de la cavidad pélvica y del diafragma pélvico, apoyado entre otras imágenes de los casos M037 y M041 de SECTRA. • Describir la función e inervación de los músculos de las paredes de la pelvis y del diafragma pélvico. • Mencionar las principales proyecciones de los órganos de la cavidad pélvica. • Subrayar la importancia de los músculos del piso pélvico en el prolapso de las vísceras pélvicas.	
PERINÉ • Mencionar los límites del periné. • Distinguir las diferencias anatómicas entre el periné masculino y femenino. • Describir las características del triángulo urogenital: ➢ Fascias perineales y componentes del espacio perineal superficial y profundo. ➢ Función e inervación de los músculos del espacio perineal superficial y profundo. • Describir las características del triángulo anal: ➢ Límites y contenido de la fosa isquioanal. ➢ Conductos pudendo y anal. ➢ Función e inervación de los músculos esfínter externo e interno del ano. • Mencionar las bases anatómicas de una episiotomía.	6 22 al 26 de enero de 2024
ANATOMÍA DEL SISTEMA GENITOURINARIO SISTEMA URINARIO • Mencionar los componentes del sistema urinario y de las vías urinarias altas y bajas, apoyado entre otras imágenes de los casos U003 y U004 de SECTRA. • Describir del riñón: límites, características y relaciones; y la formación de la pelvis renal y sus relaciones; y su proyección anatómica en el dorso, apoyado entre otras imágenes del caso S002 de SECTRA. • Describir del uréter: límites, relaciones y estrechamientos, apoyado entre otras imágenes del caso 126 de SECTRA. • Describir de la vejiga urinaria: localización, características, relaciones y ligamentos, apoyado entre otras imágenes del caso 126 de SECTRA. • Describir de la glándula suprarrenal: localización, características y relaciones. • Mencionar la irrigación, drenaje venoso y linfático, e inervación del riñón, ureter, vejiga y glándula suprarrenal.	7 29 de enero al 02 de febrero de 2024



SISTEMA GENITAL MASCULINO

- Enlistar los órganos genitales masculinos externos e internos.
- Describir el escroto relacionándolo con el descenso del testículo y con las capas de la pared abdominal.
- Describir del testículo: relaciones y configuración externa e interna.
- Describir del epidídimo: características y relaciones.
- Nombrar las fascias y el contenido del funículo espermático.
- Mencionar las características y relaciones del conducto deferente, de la vesícula seminal y del conducto eyaculador.
- Mencionar las características y relaciones de la próstata y la uretra masculina.
- Mencionar la localización, relación y desembocadura de las glándulas bulbouretrales.
- Mencionar la estructura del pene, apoyado entre otras imágenes del caso P142 de SECTRA.
- Mencionar la vascularización e inervación del sistema genital masculino.

7

**29 de enero
al 02 de
febrero de
2024**

SISTEMA GENITAL FEMENINO

- Enlistar los órganos genitales femeninos externos e internos, apoyado entre otras imágenes del caso S006 de SECTRA.
- Describir los componentes del pudendo femenino (vulva): monte pubiano, labios pudendos mayores y menores, vestíbulo vaginal, himen, bulbos vestibulares, glándulas vestibulares mayores y menores, clítoris y orificio uretral externo.
- Mencionar las características de la uretra femenina con relación a las infecciones de las vías urinarias.
- Describir las características, relaciones y fórnices de la vagina.
- Mencionar las características, relaciones y medios de fijación del útero.
- Describir la posición normal del útero con relación al eje de la vagina y al eje del cuello uterino (anteversión y anteflexión).
- Mencionar las características y límites de los fondos de saco rectouterino y vesicouterino, apoyado entre otras imágenes del caso S041 de SECTRA.
- Describir las porciones y relaciones de las tubas uterinas.
- Describir la localización, relación, configuración externa y medios de fijación del ovario.
- Mencionar la vascularización e inervación del sistema genital femenino.

8

**05 al 09 de
febrero de
2024**

VASCULARIZACIÓN E INERVACIÓN DE LA PELVIS

- Describir el origen, trayecto, relaciones y ramas de las arterias ilíacas comunes, externas e internas, apoyado entre otras imágenes de los casos M036 y M039 de SECTRA.



• Describir el origen, trayecto, relaciones, afluentes y terminación de las venas ilíacas comunes, externas e internas, apoyado entre otras imágenes del caso M039 de SECTRA. • Mencionar la circulación linfática de la pelvis y el periné. • Explicar la inervación sensitiva visceral, simpática y parasimpática de la pelvis y periné. • Mencionar los plexos autónomos de la pelvis. • Describir el origen, trayecto y áreas de distribución del nervio pudendo, apoyado entre otras imágenes del caso M039 de SECTRA.	8 05 al 09 de febrero de 2024
ANATOMÍA DEL MIEMBRO INFERIOR HUESOS Y ARTICULACIONES DEL MIEMBRO INFERIOR Fémur • Describir sus componentes, apoyado entre otras imágenes de los casos S040 y S079 de SECTRA. ➤ Epífisis proximal: cabeza, fosita de la cabeza del fémur, cuello, trocánter mayor y menor, línea intertrocantérica, cresta intertrocantérica y tubérculo cuadrado. ➤ Diáfisis: línea áspera con sus labios medial y lateral, tuberosidad glútea, línea pectínea, líneas supracondíleas medial y lateral. ➤ Epífisis distal: cóndilos, fosa intercondílea, epicóndilos, cara rotuliana y poplítea, y tubérculo del aductor. • Explicar las relaciones vasculonerviosas del nervio isquiático en el espacio isquiotrocanterico; y la arteria de la cabeza del fémur. Tibia • Describir sus componentes, apoyado entre otras imágenes de los casos S069 y S120 de SECTRA. ➤ Epífisis proximal: cóndilo medial y lateral, meseta tibial medial y lateral, eminencia intercondílea, tubérculos intercondíleo medial y lateral, cara articular fibular de la tibia, tuberosidad de la tibia y tubérculo anterolateral. ➤ Diáfisis: línea del sóleo y borde interóseo. ➤ Epífisis distal: maléolo medial e incisura fibular de la tibia. Fíbula • Describir sus componentes, apoyado entre otras imágenes de los casos S069 y S120 de SECTRA. ➤ Epífisis proximal: cabeza y cuello. ➤ Diáfisis: borde interóseo. ➤ Epífisis distal: maléolo lateral. • Explicar las relaciones del nervio fibular común.	9 12 al 16 de febrero de 2024



Patela • Describir sus características y ubicar al tendón del cuádriceps, tendón rotuliano y ligamento rotuliano. Tarso y metatarso • Describir los componentes del tarso, apoyado entre otras imágenes del caso S052 de SECTRA. ➢ Talus: cuerpo, cuello, cabeza y tróclea. ➢ Calcáneo: cara superior, tróclea fibular y tuberosidad del calcáneo. ➢ Navicular: tuberosidad del navicular. ➢ Cuboides. ➢ Cuneiforme o cuña: medial, intermedio y lateral. • Identificar del 1º al 5º metatarsiano y falanges: base, cuerpo y cabeza. • Identificar en una radiografía normal los elementos óseos del miembro inferior.	9 12 al 16 de febrero de 2024
ARTICULACIONES DEL MIEMBRO INFERIOR Y ARCO DEL PIE • Describir tipo, variedad, superficies articulares, ligamentos, movimientos, vascularización e inervación de las articulaciones: coxal o coxofemoral o de la cadera, de la rodilla (femorotibiales medial y lateral, femororrotuliana), tibiofibular (proximal, media y distal), talocrural o del tobillo, subtalar, talocalcaneonavicular, calcaneo-cuboidea, cuneo-navicular, tarsometatarsiana, metatarsfalángica e interfalángica, apoyado entre otras imágenes de los casos S102, M026, de SECTRA. • Enlistar los elementos óseos que componen el arco longitudinal medial y lateral; y el arco transversal del pie. • Explicar como los tendones del músculo tibial posterior y del fibular largo ayudan a mantener la curvatura del arco transversal. • Explicar las bases anatómicas para la exploración de la articulación de la rodilla, apoyado entre otras imágenes de los casos M029, M030 y M031 de SECTRA.	9 12 al 16 de febrero de 2024
MÚSCULOS DEL MIEMBRO INFERIOR • Mencionar las fascias del miembro inferior. • Describir la función e inervación de los grupos musculares que se enumeran a continuación, apoyado entre otras imágenes de los casos S064, S102, M024, M025, M026, M027, M034, M036 y M041 de SECTRA. ➢ De la región glútea (abductores y rotadores del muslo): glúteo mayor, medio y menor; tensor de la fascia lata; piriforme; obturador interno; gemelo superior e inferior; y cuadrado femoral. ➢ Anteriores del muslo: ✓ Flexores de la articulación coxal: pectíneo, iliopsoas, psoas mayor y menor, ilíaco, y sartorio.	9 12 al 16 de febrero de 2024



✓ Extensores de la rodilla: cuádriceps femoral: recto femoral, vasto medial, intermedio y lateral. ➤ Mediales del muslo (Aductores del muslo): aductor largo, corto y mayor; grácil, y obturador externo. ➤ De la región posterior del muslo (extensores de la cadera y flexores de la rodilla): semitendinoso, semimembranoso y bíceps femoral. ➤ Compartimiento anterior de la pierna: tibial anterior, extensor largo de los dedos, extensor largo del dedo gordo y tercer fibular. ➤ Compartimiento lateral de la pierna: fibular largo y fibular corto. ➤ Compartimiento posterior de la Pierna: ✓ Plano superficial: gastrocnemio, sóleo y plantar. ✓ Plano profundo: poplíteo, flexor largo del dedo gordo, flexor largo de los dedos y tibial posterior. ➤ Mencionar la formación del tracto iliotibial, la “pata de ganso” y el tendón calcáneo. • Del pie: ✓ Primera capa de la planta del pie: abductor del dedo gordo, flexor corto de los dedos y abductor del dedo pequeño. ✓ Segunda capa de la planta del pie: cuadrado plantar y lumbricales. ✓ Tercera capa de la planta del pie: flexor corto del dedo gordo, aductor del dedo gordo y flexor corto del dedo pequeño. ✓ Cuarta capa de la planta del pie: interóseos plantares e interóseos dorsales. ✓ Del dorso del pie: extensor corto de los dedos y extensor corto del dedo gordo.	9 12 al 16 de febrero de 2024
ESPACIO, FOSA Y CONDUCTO • Describir los límites, contenido y relaciones del triángulo femoral. • Mencionar la vaina y el conducto femoral. • Describir el conducto y el hiato del aductor. • Describir los límites, contenido y relaciones de las estructuras de la fosa poplíteo, apoyado entre otras imágenes de los casos M032 y M033 de SECTRA. • Describir los límites y contenido del túnel del tarso.	10 19 al 23 de febrero de 2024
VASCULARIZACIÓN E INERVACIÓN DEL MIEMBRO INFERIOR Arterias • Describir el origen, trayecto, relaciones principales y las áreas de distribución de las arterias: ilíaca externa, femoral, poplíteo, tibial anterior, tibial posterior, dorsal del pie, plantar medial, plantar lateral y arco plantar profundo, apoyado entre otras imágenes de los casos S100, S102 y M024 de SECTRA.	



- Describir el origen, trayecto, relaciones principales y las áreas de distribución de las arterias de las regiones anterior y medial del muslo: femoral, femoral profunda, circunfleja femoral medial, circunfleja femoral lateral y obturatriz.
- Describir el origen, trayecto, relaciones principales y las áreas de distribución de las arterias de las regiones glútea y posterior del muslo: glúteo superior, glúteo inferior, pudenda interna y perforantes.
- Describir el origen, trayecto, relaciones principales y las áreas de distribución de las arterias de la pierna: poplítea, tibial anterior, dorsal del pie, tibial posterior y fibular.
- Describir el origen, trayecto, relaciones principales y las áreas de distribución de las arterias del pie.
- Identificar la localización y relación de los pulsos periféricos del miembro inferior: femoral, poplíteo, tibial posterior y dorsal del pie.

Venas

- Describir el origen, relaciones, trayecto y afluentes principales de las venas superficiales del miembro inferior: safena magna y safena parva, apoyado entre otras imágenes del caso M042 de SECTRA.
- Describir el origen, relaciones, trayecto y afluentes principales de las venas profundas del miembro inferior: tibial anterior, tibial posterior, poplítea, femoral, femoral profunda, ilíaca externa, fibular, plantar medial y plantar lateral.

Drenaje linfático

- Mencionar la relación, trayecto y drenaje de los nódulos linfáticos del miembro inferior.

Plexo lumbar y sacro

- Describir el origen, trayecto, relaciones y áreas de distribución de los ramos del plexo lumbar.
- Describir el origen, trayecto, relaciones y áreas de distribución de los ramos del plexo sacro, apoyado entre otras imágenes del caso M036 de SECTRA.
- Explicar cómo se forma el tronco lumbosacro.
- Localizar los dermatomas del miembro inferior.

Subrayar la importancia de la anatomía de proyección del nervio isquiático en la región glútea en la aplicación de inyecciones intramusculares.

10

19 al 23 de
febrero de
2024

TERCER EXAMEN DEPARTAMENTAL
MARTES, 27 DE FEBRERO DE 2024